

“AULAS DE BEACH TENNIS”

NÍVEIS: INICIANTES - INTERMEDIÁRIOS – AVANÇADOS

Treinos específicos com iniciação e aprimoramento dos golpes, empunhaduras e técnicas corretas, criação de jogadas, defesas, ataques, posicionamento em quadra, aquecimento e alongamento ao final das aulas. Preparação física com brincadeiras para melhor praticar o esporte.

Professor: Marcus Vinicius C. Ferreira
CREF: 079948-G/SP

Inscrições Abertas: Grupos com até 4(quatro) praticantes

Horários:

De Segunda a Quinta feira das 14:00 às 21:00 horas.

Sexta feira das 14:00 às 18:00 horas.

Tel: 13 99647 45 47

E-mail: mvferreira10@gmail.com

Professora: Cláudia Rabelo
CREF: 30086-P/SP

Horários:

Segundas e Quartas feiras das 07:00 às 13:00 horas.

Sextas feiras Manhãs e Tardes Todos os dias das 19:00 às 22:00 horas

Os horários deverão ser agendados diretamente com a professora

Tel: Tim: 81232606 -- Oi: 88345373 -- Claro: 91605 829

E-mail: lissandracsabelo@bol.com.br

drinoamadrica@hotmail.com

Local:

Em frente ao nº 31 da Av. Vicente de Carvalho - canal 3/ Boqueirão

Realização: ASBT - Associação Santista de Beach Tennis